Схема отношения «Пользователи» (users)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания |
| ID пользователя | UserID | NUMERIC(4) | **первичный ключ** |
| Имя пользователя | User\_Name | VARCHAR(70) | обязательное поле |
| Адрес электронной почты | Email | VARCHAR(40) | обязательное поле |
| Пол | Gender | CHAR(1) | ‘м’ или ‘ж’ |
| Рост | Height | NUMERIC(3,2) | Больше 0 и меньше 2.3 |
| Вес | Weight | NUMERIC(5,2) | Больше 0 и меньше 230 |
| Дата рождения | Birth\_Date | DATE |  |
| Группа здоровья | Health\_Group | NUMERIC(1) | Больше 0 и меньше 4 |
| Уровень подготовки | Train\_Level | VARCHAR(20) | 'Начинающий', 'Продолжающий', или 'Профессионал' |
| Счёт | Score | NUMERIC(7) | по умолчанию 0 |

Схема отношения «Инвентарь» (inventories)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания |
| Название инвентаря | Inventory | VARCHAR(100) | **первичный ключ** |

Схема отношения «Инвентарь пользователей» (users\_inventories)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания | |
| ID пользователя | UserID | NUMERIC(4) | **внешний ключ (к users)** | составной первичный ключ |
| Название инвентаря | Inventory | VARCHAR(100) | **внешний ключ (к inventories)** |

Схема отношения «Противопоказания» (contraindications)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания |
| Название противопоказания | Contraindication | VARCHAR(100) | **первичный ключ** |

Схема отношения «Противопоказания пользователей» (users\_contraindications)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания | |
| ID пользователя | UserID | NUMERIC(4) | **внешний ключ (к users)** | составной первичный ключ |
| Название противопоказания | Contraindication | VARCHAR(100) | **внешний ключ (к contraindications)** |

Схема отношения «Упражнения» (exercises)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания |
| ID упражнения | ExerciseID | NUMERIC(4) | **первичный ключ** |
| Имя упражнения | Ex\_Name | VARCHAR(60) | обязательное поле |
| Картинка | GIF | VARCHAR(100) | обязательное поле |
| Описание | Text\_Description | VARCHAR(500) |  |
| Уровень подготовки | Train\_Level | VARCHAR(20) | 'Начинающий', 'Продолжающий', или 'Профессионал' |
| Группа здоровья | Health\_Group | NUMERIC(1) | Больше 0 и меньше 4 |
| Количество баллов | Points | NUMERIC(3) | Больше 0 и меньше 100, обязательное поле |

Схема отношения «Инвентарь упражнений» (exercises \_inventories)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания | |
| ID упражнения | ExerciseID | NUMERIC(4) | **внешний ключ (к exercises)** | составной первичный ключ |
| Название инвентаря | Inventory | VARCHAR(100) | **внешний ключ (к inventories)** |

Схема отношения «Противопоказания упражнений» (exercises \_contraindications)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания | |
| ID упражнения | ExerciseID | NUMERIC(4) | **внешний ключ (к exercises)** | составной первичный ключ |
| Название противопоказания | Contraindication | VARCHAR(100) | **внешний ключ (к contraindications)** |

Схема отношения «Выполняемые упражнения» (workouts)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания | |
| ID пользователя | UserID | NUMERIC(4) | **внешний ключ (к users)** | составной первичный ключ |
| ID упражнения | ExerciseID | NUMERIC(4) | **внешний ключ (к exercises)** |
| Время выполнения упражнения | Exercise\_Time | TIMESTAMP |  |
| Проверка | Done | CHAR(3) | обязательное поле, 'Да' или 'Нет' | |
| Номер упражнения в тренировке | Exe\_Order | NUMERIC(1) | Больше 0 и меньше 9, обязательное поле | |

Схема отношения «Журнал пульса» (pulses)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания | |
| ID пользователя | UserID | NUMERIC(4) | **внешний ключ (к users)** | составной первичный ключ |
| Время измерения | Pulse\_Time | TIMESTAMP |  |
| Пульс | Pulse\_After | NUMERIC(3) | Больше 0 и меньше 300 | |
| Оценка | Index | NUMERIC(3) |  | |

Схема отношения «Тренировки» (trainings)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания | |
| ID пользователя | UserID | NUMERIC(4) | **внешний ключ (к users)** | составной первичный ключ |
| Время измерения | Training\_Time | TIMESTAMP |  |
| Баллы | Points | NUMERIC(3) | Больше 0 и меньше 100 | |

Схема отношения «Награды» (awards)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания |
| ID награды | AwardsID | NUMERIC(5) | **первичный ключ** |
| Название награды | Awards\_Name | VARCHAR(40) | обязательное поле |
| Картинка | GIF | VARCHAR(100) |  |
| Описание | Description | VARCHAR(300) |  |
| Цена | Price\_Award | NUMERIC(4) |  |
| Начало действия | Start\_Action | TIMESTAMP |  |
| Окончание действия | End\_Action | TIMESTAMP |  |

Схема отношения «Награды пользователей» (users\_awards)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание поля | Имя поля | Тип, длина | Примечания | |
| ID пользователя | UserID | NUMERIC(4) | **внешний ключ (к users)** | составной первичный ключ |
| ID награды | AwardsID | NUMERIC(5) | **внешний ключ (к awards)** |
| Использована ли награда | Used | VARCHAR(3) | 'Да' или 'Нет' | |